



**Week-end**  
**100% filles**

**23-24 septembre 2017**

Le Cialpc propose aux plongeuses licenciées, niveau 1 minimum, une rencontre 100 % filles

**Programme :**

- ⇒ 1 plongée scaphandre
  - ⇒ 1 séance Apnée,
  - ⇒ moment relaxation / yoga
- + un accès aux bassins de la thalasso Blanco (en option, 15€)
- ⇒ **Tables rondes thématiques avec intervenantes:**
- protection du milieu et biodiversité du pays basque
    - questions de santé et plongée
    - le matériel au féminin
  - Etre monitrice de plongée bénévole et/ou professionnelle

**Coût : 150 €** : hébergement au Centre Bella Vista (nuit samedi à dimanche + pdj) + 2 repas de midi + repas festif samedi soir + activités plongée/apnée + tables rondes

---

**FICHE d'INSCRIPTION**

NOM :

Prénom :

N° Licence :

Nom du club FFESSM :

Niveau technique :

Adresse:

Téléphone :

courriel@:

À renvoyer par courrier, accompagnée d'un chèque d'arrhes de 50€, à :

**BFH, zone technique du port de pêche, boulevard de la baie de Txingudi, 64700 Hendaye**

*Attention : prévoir un certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an*